



## FICHA TÉCNICA SOMAZINA SOLUCIÓN ORAL

**1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO:** Somazina 1000 mg solución oral **2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA:** Somazina 1000 mg solución oral se envasa en sobres de 10 ml. Cada mililitro contiene 100 mg de citicolina (como sal sódica). Cada sobre contiene 1000 mg de citicolina (como sal sódica). **Excipientes con efecto conocido por ml de solución:** 0,005 mg de color rojo Ponceau 4R (E-124); 0,4 mg de parahidroxibenzoato de propilo (E-216); 1,6 mg de parahidroxibenzoato de metilo (E-218); 200 mg de sorbitol líquido (E-420); 0,01 ml de glicerol formaldehído y 6,14 mg de sodio (aportado por el principio activo y por los excipientes). Para la lista completa de excipientes, ver sección 6.1. **3. FORMA FARMACÉUTICA:** Solución oral. Somazina 1000 mg solución oral: Sobres de 10 ml conteniendo una solución transparente de color rosa, con olor y sabor a fresa.

**4. DATOS CLÍNICOS**

**4.1. Indicaciones terapéuticas:** Tratamiento de los trastornos neurológicos y cognitivos asociados a los accidentes cerebrovasculares. Tratamiento de los trastornos neurológicos y cognitivos asociados a traumatismos craneales.

**4.2. Posología y forma de administración:** **Posología:** Adultos: La dosis recomendada es de 500 a 2.000 mg/día, dependiendo de la gravedad del cuadro a tratar. Ancianos: Somazina no requiere ningún ajuste de dosificación específico para este grupo de edad. Población pediátrica: La experiencia en niños es limitada, por lo que sólo debería administrarse en el caso de que el beneficio terapéutico esperado fuera mayor que cualquier posible riesgo. **Forma de administración:** Puede tomarse directamente desde el sobre o disuelta en medio vaso de agua (120 ml). Consultar las instrucciones para la preparación del medicamento en la sección 6.6.

**4.3. Contraindicaciones:** Hipersensibilidad a Citicolina o a alguno de los excipientes. Está contraindicado su uso en pacientes con hipertensión del sistema nervioso parasimpático.

**4.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo:** Advertencias sobre excipientes: Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene rojo cochinilla (Ponceau 4R, E-124). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico. Este medicamento contiene 2000 mg de sorbitol (E-420) en cada 10 ml de solución oral. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF) no deben tomar/recibir este medicamento. Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de propilo (E-216) y parahidroxibenzoato de metilo (E-218). Este medicamento puede producir molestias de estómago y diarrea porque contiene formaldehído. Este medicamento contiene 61,4 mg sodio en cada 10 ml de solución oral, equivalente al 3 % de la ingesta máxima diaria de 2 g de sodio recomendada por la OMS para un adulto.

**4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción:** Citicolina potencia los efectos de los medicamentos que contienen L-Dopa. Citicolina no debe administrarse conjuntamente con medicamentos que contengan meclofenoxato.

**4.6. Fertilidad, embarazo y lactancia:** No existen datos suficientes sobre la utilización de Citicolina en mujeres embarazadas. Somazina no debería utilizarse durante el embarazo excepto si fuese claramente necesario. Es decir, sólo en el caso de que el beneficio terapéutico esperado fuera mayor que cualquier posible riesgo (ver apartado 5.3).

**4.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas:** La influencia de Somazina sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula.

**4.8. Reacciones adversas:** Muy raras (<1/10000) (incluye notificaciones individuales): Trastornos psiquiátricos: Alucinaciones. Trastornos del sistema nervioso: Cefalea, Vértigo. Trastornos vasculares: Hipertensión arterial, hipotensión arterial. Trastornos respiratorios, torácicos y mediastínicos: Disnea. Trastornos gastrointestinales: Náuseas, vómitos, diarrea ocasional. Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo: Rubor, urticaria, exantemas, púrpura. Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración: Escalofríos, edema.

**4.9. Sobredosis:** No se han notificado casos de sobredosis.

**5. PROPiedades FARMACOLÓGICAS:**

**5.1. Propiedades farmacodinámicas:** Grupo farmacoterapéutico: Otros psicoestimulantes y nootrópicos Código ATC: N06BX06. Citicolina estimula la biosíntesis de los fosfolípidos estructurales de la membrana neuronal, como se demuestra en estudios realizados con espectroscopía por resonancia magnética. Citicolina, mediante esta acción, mejora la función de los mecanismos de membrana, tales como el funcionamiento de las bombas de intercambio iónico y los receptores insertados en ella, cuya modulación es imprescindible para una correcta neurotransmisión. Citicolina por su acción estabilizadora de la membrana, posee propiedades que favorecen la reabsorción del edema cerebral. Estudios experimentales han demostrado que Citicolina inhibe la activación de determinadas fosfolípidas (A1, A2, C y D), reduciendo la formación de radicales libres, evitando la destrucción de sistemas membranosos y preservando los sistemas de defensa antioxidante, como el glutation. Citicolina preserva la reserva energética neuronal, inhibe la apoptosis y estimula la síntesis de acetilcolina. Se ha demostrado experimentalmente también que Citicolina ejerce un efecto neuroprotector profiláctico en modelos de isquemia cerebral focal. Ensayos clínicos han demostrado que Citicolina mejora significativamente la evolución funcional de pacientes con accidente cerebrovascular isquémico agudo, coincidiendo con un menor crecimiento de la lesión isquémica cerebral en las pruebas de neuroimagen. En pacientes con traumatismo craneoencefálico, Citicolina acelera la recuperación de estos pacientes y reduce la duración y la intensidad del síndrome post-conmocional. Citicolina mejora el nivel de atención y de conciencia, así como actúa favorablemente sobre la amnesia y los trastornos cognitivos y neurológicos asociados a isquemia cerebral.

**5.2. Propiedades farmacocinéticas:** Citicolina se absorbe bien tras la administración por vía oral, intramuscular o intravenosa. Los niveles de colina en plasma aumentan significativamente por dichas rutas. La absorción por vía oral es prácticamente completa y su biodisponibilidad es aproximadamente la misma que la vía intravenosa. El medicamento se metaboliza en la pared del intestino y en el hígado a colina y citidina. Citicolina administrada se distribuye ampliamente en las estructuras cerebrales, con una rápida incorporación de la fracción colina en los fosfolípidos estructurales y de la fracción citidina en los nucleótidos citidínicos y los ácidos nucleicos. Citicolina alcanza el cerebro y se incorpora activamente en las membranas celulares, citoplasmática y mitocondrial, formando parte de la fracción de los fosfolípidos estructurales. Sólo una pequeña cantidad de la dosis aparece en orina y heces (menos del 3 %). Aproximadamente el 12% de la dosis se elimina a través del CO<sub>2</sub> expirado. En la eliminación urinaria del fármaco se distinguen dos fases: una primera fase, de unas 36 horas, durante la cual la velocidad de excreción disminuye rápidamente, y una segunda fase en la que la velocidad de excreción disminuye mucho más lentamente. Lo mismo sucede con el CO<sub>2</sub> expirado, cuya velocidad de eliminación disminuye rápidamente durante las primeras quince horas, aproximadamente, para disminuir más lentamente con posterioridad.

**5.3. Datos preclínicos sobre seguridad:** Los estudios de toxicidad crónica por vía oral (1,5g/Kg/d durante 6 meses en perros) e intraperitoneal (1 g/Kg/d durante 12 semanas en ratas) no revelaron tampoco anomalías significativas en relación con la administración del fármaco. La administración intravenosa de 300-500 mg/Kg/d de Citicolina durante 3 meses en perros sólo ocasionó manifestaciones tóxicas inmediatamente después de la inyección, como vómitos, y diarreas y sialorrea ocasionales. Citicolina fue administrada a conejos albinos a una dosis de 800 mg/Kg durante la fase de organogénesis, es decir, desde el 7<sup>º</sup> al 18<sup>º</sup> día de gestación. Los animales fueron sacrificados el día 29<sup>º</sup> y se realizó un minucioso examen de los fetos y de sus madres. No se observaron signos de toxicidad materna ni embriofetal. Los efectos sobre la organogénesis fueron inapreciables, observándose sólo, en un 10 % de los fetos tratados, un ligero retraso en la osteogénesis craneal.

**6. DATOS FARMACÉUTICOS:**

**6.1. Lista de excipientes:** Somazina 1000 mg solución oral (sobres de 10 ml) contiene los siguientes excipientes: Sacarina sódica (E954), Sorbitol líquido (E420), Glicerol (E422), Parahidroxibenzoato de metilo (E218), Parahidroxibenzoato de propilo (E216), Citrato de sodio (E331), Glicerol formaldehído Sorbato de potasio (E202) Esencia de fresa, Color rojo Ponceau 4R (E124), Ácido cítrico, (E330), Agua purificada.

**6.2. Incompatibilidades:** No se han descrito.

**6.3. Período de validez:** 2 años

**6.4. Precauciones especiales de conservación:** Conservar en el envase original.

**6.5. Naturaleza y contenido del envase:** Somazina 1000 mg solución oral se presenta en un envase contenido 10 o 30 sobres, termosellados constituidos por un complejo de surlyn/aluminio/PX/PET con 10 ml de solución oral por sobre.

**6.6. Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones:** Las instrucciones de manipulación del medicamento son las siguientes: Somazina 1000 mg solución oral: Puede tomarse directamente desde el sobre o disuelta en medio vaso de agua (120 ml).

**7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN:** Ferrer Internacional S.A. Gran Vía de Carlos III, 94 08028 – Barcelona

**8. NÚMERO DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN:** N° de registro: 69.416

**9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/ RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN:** Fecha de autorización: noviembre de 2007.

**10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO:** Mayo 2021

**11. PRESENTACIONES Y PRECIOS:** Somazina 1000 mg solución oral 10 sobres: 16,19 € IVA. Somazina 1000 mg solución oral 30 sobres: 48,55 € IVA.

**12. CONDICIONES DE PRESCRIPCIÓN Y DISPENSACIÓN:** con receta médica. Reembolsado por el Sistema Nacional de Salud. Aportación normal.